

Direzione Tecnica

LAURA DI TOMA

Cintura Nera VII dan,

Mondiale: argento

Europeo: 3 ori, 1 argento, 5 bronzi

19 - TITOLI ITALIANI

Medaglia d'Onore al merito sportivo

Tecnico delle nazionali giovanile

(cadetti.)



LAURA ZIMBARO

Cintura Nera VI dan

Mondiale Universitario: oro

Europeo: 3 bronzi

Europeo Master: oro

14 - TITOLI ITALIANI

Medaglia di bronzo al valore atletico

Azzurra dal 1979 al 1994

qualificata per l'olimpiade del 1992

Notizie

Lo stage è aperto agli atleti delle classi FA - RA - Es A/B - CA - JU - SE regolarmente tesserati nel 2015 FULKAM e Enti di Promozione associati

Località: Invorio è un comune del novarese conosciuto anche col nome di **Porta del Vergante**, questo perché è il naturale punto d'accesso al Vergante per chi giunge dalle zone di Novara, un percorso collinare sulle pendici che dividono il Lago Maggiore, all'altezza di Arona, dal Lago d'Orta.

Vitto e Alloggio:

Classic : costo 85 euro

La quota comprende:

-3 allenamenti+ 2 pasti completi + 1 colazione
-pernottamento in strutture alberghiere nelle vicinanze

Pane e Judo: costo 55 euro

La quota comprende:

-3 allenamenti+ 2 pasti completi + 1 colazione
- pernottamento sul tatami con sacco a pelo

Judo and night: costo 35 euro

Pernottamento sul tatami + 3 allenamenti con sacco a pelo

Il 50% della quota è, intesa come caparra confirmatoria, non rimborsabile, dovrà essere versata **entro il 30.04.2015**, con allegata la scheda di partecipazione che, per i minori, dovrà essere obbligatoriamente firmata dai genitori

Tempo libero: calcio, volley, pingpong, musica

Ritrovo: c/o Palestra "De Zotti" in Largo Alpini a Ivori

SOLO - STAGE

n. 2 allenamenti € 30 → il 3° in omaggio

n. 1 allenamento € 15

Modulo d'iscrizione

Con la presente Io sottoscritto.....

.....nato ail

residente aProv.....

Cap.....in vian.....

telefono.....i iscrivo allo stage

di judo che si terrà a Invorio (NO). Dal 06 al 07 giugno 2015. Dichiaro inoltre sotto la mia responsabilità di essere idoneo alla pratica dell'attività sportiva agonistica sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità

Data

firma.....

PER I MINORENNI

Io sottoscritto

autorizzo mio figlio

di cui sopra sono riportate le generalità a partecipare allo stage "WEEKEND DI JUDO" che si terrà dal 06 al 07/06/2015 dichiarandone l'idoneità alla pratica agonistica e sollevando gli organizzatori da ogni RESPONSABILITA'

PROGRAMMA

L'allenamento tatami 500 MQ
Sabato 06:

Tachi Waza
09.30 - 11.00 Preagonisti DI TOMA
11.00 - 12.30 Agonisti ZIMBARO
13.00 PRANZO

NOVITA' 2015

14.30-16.00 ISTRUTTORI
TEMA
RAPPORTO ATLETA - ISTRUTTORE
RELATORE:
M° ANGELO BELTRACHINI Nera VII dan

2013 COMP. DELLA COMMISSIONE ISTRUTTORI
1995 ALLENATORE DELLA NAZIONALE ITALIANA
1992 TECN. FED. MALTA OLIMPIADI BARCELLONA

Ne Waza
15.30 - 17.00 Preagonisti ZIMBARO
17.00 - 18.30 Agonisti DI TOMA
19.30 CENA

Domenica 07:
Tachi Waza - Ne Waza

09.30 - 11.00 Preagonisti DI TOMA
11.00 - 12.30 Agonisti ZIMBARO

CHIUSURA : COMPRESA NEL PREZZO
TUTTI INSIEME IN GITA

COME ARRIVARE

In macchina: autostrada A26 Gravellona - Toce uscita Meina, girare a sx, poi alla prima rotonda seguire indicazioni per Invorio

In treno: La stazione più vicina Arona (navetta con preavviso)

In aereo: L'aeroporto più vicini è Malpensa (navetta con preavviso)

Iscrizioni e Informazioni:

INFO LINE

Betty tel: 3280192299

Patrizia tel: 3337051345

E-MAIL

bettysartore@libero.it

all88@libero.it



A.S.D. JUDO INVORIO
e AREA SPORT JUDO

5° WEEKEND
DI JUDO

EDIZIONE 2015

M° Angelo Beltrachini

Cintura Nera VII dan

INVORIO (NO)
06 - 07 GIUGNO 2015

DIREZIONE TECNICA:

LAURA DI TOMA
LAURA ZIMBARO

Con la collaborazione di
Betty e Patrizia

CARPE DIEM