

## PROGRAMMA

ACCREDITO ALMENO 30" MINUTI  
PRIMA INIZIO STAGE

Sabato 02-06-2018:

### Tachi Waza

09.30 - 10.30 Preagonisti  
10.30 - 12.00 Agonisti  
12.00-13.00 NUTRIZIONISTA

12.00 -13.00 PER TECNICI/AGONISTI  
15.00-16.15 IN AULA TEC/P.AGONISTI

### Ne Waza

15.30- 16.30 UN ARBITRO SUL TATAMI  
16.30-17.30 P.A  
17.30 -19.00 AGONISTI  
18.00-19.00 3° ED. P.A "CONCORSO DI DISEGNO  
CENA  
DOPO CENA INSIEME

Domenica 03-06-2018:

### Tachi Waza - Ne Waza -Kata

09,00 - 10,00 Preagonisti KATA  
10,00-11,00 ADULTI KATA  
11,00 - 12,30 Agonisti

### AULA

ORE 09.30-12.30 TECNICI

LA CORRETTA ALIMENTAZIONE NEGLI  
SPORT DA COMBATTIMENTO

ORE 13.00 CHIUSURA STAGE

## COME ARRIVARE

SEDE STAGE: LARGO DEGLI APLINI  
28045 INVORIO (NO)

In macchina: autostrada A26 Gravelona -Toce Arona  
a sx, poi alla prima rotonda seguire  
indicazioni per Invorio

In treno: La stazione più vicina Arona

In aereo: L'aeroporto più vicini è Malpensa  
Servizio di navetta su prenotazione



INVORIO A DUE PASSI DAI LAGHI PIU BELLI  
D'ITALIA

### Iscrizioni e Informazioni



### INFO LINE

BETTY-- 3315400489

PATRIZIA- 3337051345

### MAIL PER ISCRIZIONE

[bettysartre@gmail.com](mailto:bettysartre@gmail.com)

[p59b26@gmail.com](mailto:p59b26@gmail.com)

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA  
**FILKAM**  
SETTORE JUDO

**AICS**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

**A.S.D. JUDO INVORIO**  
**e AREA SPORT JUDO**

## **8° WEEKEND** **DI JUDO**

**NOVITA' EDIZIONE 2018**

**CARMEN SOLANO CARBALLO**

**MARCELLO TENCE (Nutrizionista)**

**CRISTINA VETTURINI (Kata)**

**CON GLI AMICI DI SEMPRE**

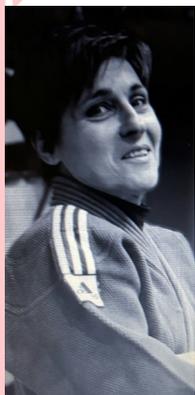


**INVORIO (NO)**

**02-03 Giugno 2018**

**CARPE DIEM**

## Direzione Tecnica



### **LAURA ZIMBARO** **Cint. Nera VI Dan**

**Mondiale Universitario: ORO**

**Medaglia di bronzo del CONI**

**Atleta Azzurra dal 1979 /1994**

**Europeo: 3 bronzi**

**Europeo Master: oro**

**14 -TITOLI ITALIANI**

**Qualificata per l'olimpiade del 1992**



### **CARMEN SOLANA CARBALLO**

**Cint. nera VII Dan**

**TEACHER - IJF - International Judo Federation**

**TECNICO FEDERAZIONE VASCA**

**ARBITRO FEDERALE -**

**13 TITOLI ASSOLUTI SPAGNOLI**

**18 ANNI IN NAZIONALE**

## NOVITA' 2018



### **NUTRIZIONISTA**

DOCENTE ;

MARCELLO TENCE

MEDICO SPECIALISTA

IN MEDICINA DELLO SPORT

ALLENATORE DI JUDO CINTURA NERA III DAN

### **ARBITRO SUL TATAMI**

**AGGIORNAMENTO NUOVO REGOLAMENTO**

### **KATA X TUTTI**

DOCENTE

CRISTINA-VETTURINI

CINTURA NERA VI° DAN

RISULTATI AGONISTICI:

3° CAMP.IONATI ITALIANI

2° CAMP..ITAL.ASSOLUTI



DIPLOMA KODOKAN PER TUTTI I KATA  
MAESTRO E ARBITRO MONDIALE DI KATA

**LA PARTECIPAZIONE A TUTTO LO STAGE DARA'  
IL RICONOSCIMENTO AI TECNICI DI 4 ORE COME  
AGGIORNAMENTO TECNICO REGIONALE  
CON CONSEGNA ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

## INFO E COSTI

Lo stage è aperto agli atleti delle classi FA - RA - Es A/B  
- CA - JU - SE-MASTER regolarmente tesserati nel  
2018/ FIJLKAM e Enti di Promozione associati

### **Vitto e Alloggio:**

**Classic : costo 95 euro**

La quota comprende:

3 allenamenti /2 pasti completi /1 colazione  
pernotto in alberghi nelle vicinanze

**Pane e Judo: costo 65 euro**

La quota comprende:

3 allenamenti / 2 pasti completi / 1 colazione  
- pernotto sul tatami con sacco a pelo.

**judo and night: costo 40 euro**

3 allenamenti /pernotto sul tatami con sacco  
a pelo.

Il 50% della quota è intesa come caparra confirmatoria, non  
rimborsabile, dovrà essere versata **entro il 13/05/2018** con  
allegata la scheda di partecipazione che per i minori, dovrà  
essere **obbligatoriamente firmata dai genitori**

### **SOLO ALLENAMENTO**

**n. 1 allenamento € 15**

**n. 2 allenamenti € 30 → il 3° in omaggio**

**SU TUTTE LE OPZIONI L'ISCRIZIO-  
NE IN SEDE DI STAGE VEDRA' UNA  
MAGGIORAZIONE PARI A 5 EURO A  
PARTECIPANTE**