

PROGRAMMA

ACCREDITO 08.30 - 10.00

Sabato 18.05.2019

Tachi Waza

09.30 - 10.30 Preagonisti
10.30 - 12.30 Agonisti

PRANZO

PASSI DA CAMPIONE

C.r.e.a. La tua Vittoria

15.00 - 16.30 PROF. MARCO PACIFICO
TECNICI / AGONISTI

Ne Waza

16.30 - 17.30 P.A.
17.30 - 19.00 AGONISTI
17.30 - 19.00 4° ED. P.A. "CONCORSO DI DISEGNO
PASSI DA CAMPIONE"

CENA / DOPO CENA INSIEME

Domenica 19-05-2019

Tachi Waza - Ne Waza

09.00 - 10.00 Preagonisti
10.00 - 12.30 Agonisti

AULA

ORE 09.00 - 13.00 AGG. TECNICI

PASSI DA CAMPIONE - C.r.e.a La tua Vittoria

ORE 13.00 CHIUSURA STAGE

ORE 16.00/17.30 ALLENAMENTO REGIONALE

COME ARRIVARE

SEDE STAGE: LARGO DEGLI ALPINI
28045 INVORIO (NO)

In Auto: autostrada A26 Gravellona -Toce, Arona a sx,
poi alla prima rotonda seguire indicazioni per Invorio

In treno: La stazione più vicina è Arona

In aereo: L'aeroporto più vicini è Malpensa
Servizio di navetta su prenotazione

PER INFORMAZIONI



BETTY - 3315400489

PATRIZIA - 3337051345

Lo stage è aperto agli atleti delle classi FA -
RA - ES A/B - CA - JU - SE - MASTER regolarmente tesserati nel 2019 FIJLKAM e Enti di Promozione associati

**A.S.D. JUDO INVORIO
e AREA JUDO TORINO**

COMITATO REGIONALE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA
FIJLKAM
SETTORE JUDO

AICS
ASSOCIAZIONE ITALIANA CULTURA SPORT

**ASD JUDO INVORIO
ASD AREA JUDO TORINO
9° WEEK END DI JUDO
INVORIO (NO)
18 - 19 MAGGIO 2019**

A DUE PASSI DAI LAGHI PIU' BELLI D'ITALIA



DIREZIONE TECNICA

LAURA ZIMBARO

Direttore tecnico
CINTURA NERA VI DAN



Mondiale
Universitario: ORO

Medaglia di bronzo
del CONI

Atleta Azzurra dal
1979/1994

Europeo: 3 Bronzi



GIULIA QUINTAVALLE

ORO OLIMPICO 2008 PECHINO

NOVITA' 2019

PROF. MARCO PACIFICO



Mental Coach

Centro Sportivo Carabinieri

Professore a contratto Università del Molise,
Docente Associato Aspic,
Docente titolare Ministero della

Direttore scientifico e socio fondatore CEPIB
(Centro di Psicologia Integrata per il
Benessere) e Team CepibCreaPerformance
Direttore del Master in Psicologia dello Sport
(accreditato CONI, ASI, Opes, FIT)

Autore di "Una bussola per l'ansia", 2017

LA PARTECIPAZIONE A TUTTO LO STAGE
DARA' IL RICONOSCIMENTO
AI TECNICI DI 4 ORE
MODULO TRASVERSALE
AGGIORNAMENTO TECNICO REGIONALE

COSTI VITTO ALLOGGIO

CLASSIC : costo 95 euro

La quota comprende:
- 3 allenamenti / 2 pasti completi / 1 colazione
- pernottamento in alberghi nelle vicinanze

PANE E JUDO : costo 70 euro

La quota comprende:
- 3 allenamenti / 2 pasti completi / 1 colazione
- pernottamento sul tatami con sacco a pelo.

JUDO and NIGHT costo 45 euro

La quota comprende:
- 3 allenamenti
- pernottamento sul tatami con sacco a pelo.

SOLO - ALLENAMENTI

- 1 ALLENAMENTO € 15
- 2 ALLENAMENTI € 30
- 3° ALLENAMENTO IN OMAGGIO

ISCRIZIONI E PAGAMENTI

L'ISCRIZIONE deve essere effettuata :

ENTRO IL 07/05/2019

MODALITA' DI PAGAMENTO

Bonifico bancario e invio copia a :
bettysartore@gmail.com
p59b26@gmail.com

DATI BONIFICO

INTESTATARIO: JUDO INVORIO
IBAN: IT51E050344546000000020645
CAUSALE: codice federale società, numero
degli atleti partecipanti divisi per classe